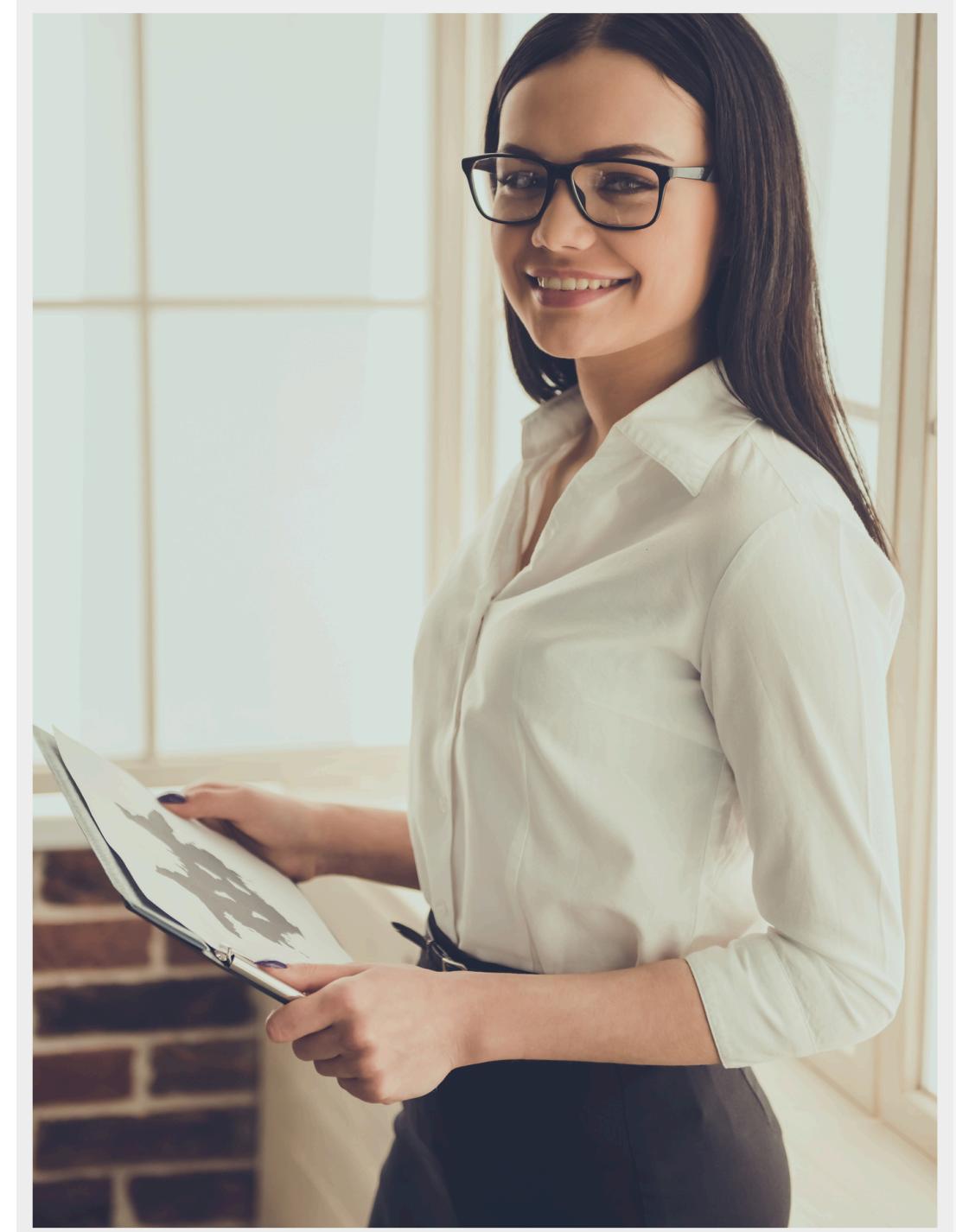


SEMINARIO PROFESIONAL VIVENCIAL
completo y actualizado

Indagación

PARA PROFESORADO
DE MINDFULNESS

Facilita: Eva Gómez



Descripción

Un seminario vivencial en el que se presentan las bases de la indagación, para que profesorado y terapeutas que facilitan mindfulness puedan capacitarse para acompañar de forma consciente, segura y empática a las personas a las que invitan a practicar la atención plena en los momentos en que comparten sus experiencias. Incluye:



- **Contenido teórico actualizado y riguroso** basado en las recomendaciones de las figuras de referencia en el ámbito de la indagación en intervenciones basadas en mindfulness.
- **Ejemplos de indagación** y de cómo entrenarla (interacción, preguntas, situaciones, preparación del/la profesional, etc.).
- **Prácticas de mindfulness e indagación** en parejas, grupos pequeños y plenario.

Metodología

Clases online en directo a través de Zoom. Dadas las características de la formación, **las clases no se grabarán**.

12 horas repartidas en cuatro sesiones:

- **Tres tardes** en horario **de 17:00 a 21:00 horas.**

Combinación de contenido teórico y práctico en las dos primeras sesiones. La última se dedicará exclusivamente a practicar y resolver dudas.

Se habilitará para el alumnado la descarga de la presentación en la que se recoge la teoría en formato pdf.





Dirigido a

- **Profesorado de intervenciones basadas en mindfulness** perteneciente a diversos ámbitos (clínico, educativo, empresarial, deportivo, creativo, desarrollo personal, etc.).
- **Terapeutas que facilitan mindfulness** (psicólogos, psiquiatras, terapeutas ocupacionales, etc.).
- **Estudiantes del curso de instructores/as de mindfulness en UNED.**
- **Alumnado en formación de postgrados universitarios y programas acreditados** que habilitan para el ejercicio de la enseñanza de mindfulness (máster o experto en mindfulness, instructores/as de MBSR, MBCT, MSC, etc.).



Más información:

- **Email:** info@plenua.com
- **Web:** plenua.com
- **Instagram:** @plenuaeduca